

C. R. A. L.

Dipendenti Regione Abruzzo Pescara

Propone un suggestivo ed emozionante evento
turistico

VIAGGIO IN MYANMAR

EX BIRMANIA

13 – 23 NOVEMBRE 2018

Mandalay - Lago Inle - Pindaya - Bagan - Bago - Golden Rock - Yangon

Viaggio alla scoperta dei tesori del Myanmar, dove le suggestioni e le tradizioni culturali, religiose ed artistiche dell'estremo oriente e del sub-continente indiano, si fondono raggiungendo un perfetto equilibrio di armonia e bellezza. I mirabili esempi di architettura religiosa, maestosi come in nessun altro luogo, le atmosfere e le scene di una vita quotidiana dai ritmi arcaici, la profonda spiritualità ed ospitalità del popolo birmano rendono un viaggio in Myanmar una esperienza unica ed indimenticabile. L'itinerario tocca i principali luoghi di interesse di questo Paese: Mandalay, la capitale culturale del paese; Pindaya ed il magico scenario del lago Inle, con i suoi giardini galleggianti; Bagan, grandioso complesso archeologico con centinaia di pagode, stupa e monasteri; Yangon, città ricca di viali alberati e di edifici romanticamente decadenti tra i quali svetta maestosa la pagoda d'oro Shwedagon e la "Roccia D'oro", impressionante monumento divenuto una delle immagini simbolo del paese.



PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno, 13 novembre ROMA – SINGAPORE (-/-/-)

Partenza da Roma per Singapore con volo di linea Singapore Airlines. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, 14 novembre SINGAPORE - MANDALAY (-/L/D)

Arrivo a Singapore al mattino presto e coincidenza con volo di linea Singapore Airlines/ Silk Air per Mandalay. Arrivo in tarda mattinata, disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. **Pranzo in hotel.** Pomeriggio dedicato alla visita della città con la **pagoda Mahamuni**, la **pagoda Kuthodaw**, conosciuta anche come il più grande libro del mondo, il **monastero in legno Shwenandaw**, unico edificio rimasto del complesso originale del palazzo reale. **Cena in hotel** e pernottamento.

3° giorno, 15 novembre MANDALAY (Amarapura-Mingun) (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino partenza per Amarapura, una delle tre antiche capitali che si trovano nei pressi di **Mandalay**. Si visita il **monastero Mahagandayon**, uno dei maggiori del paese, dove vivono e studiano centinaia di giovani monaci e l'**UBein Bridge**, il più lungo ponte esistente realizzato in tek. **Pranzo in ristorante.** Nel pomeriggio **escursione in battello** a motore sul fiume Irrawaddy fino a **Mingun** (1 ora circa), dove si erge l'enorme pagoda gravemente danneggiata da un terremoto nel 1838 e si osserva una fra le più grandi campane esistenti, pesante 90 tonnellate. Rientro a Mandalay. **Cena in ristorante locale con show tradizionale.** Al termine rientro in hotel e pernottamento.



4° giorno, 16 novembre MANDALAY – HEHO – PINDAYA - LAGO INLE (B/L/D)



Prima colazione. Al mattino presto trasferimento in aeroporto e volo per **Heho**. Proseguimento in auto attraverso bei paesaggi collinari fino a **Pindaya** (circa 1 ora e mezza) . Visita delle grotte dove le statue del Buddha, a migliaia, di differenti fatture e dimensioni, collocate nel corso dei secoli dai fedeli, formano un labirinto all'interno di grandi caverne carsiche. **Pranzo in ristorante locale.** Nel pomeriggio partenza per il Lago Inle, situato a circa 900 m.s.l.m. e sistemazione in hotel. **Cena in hotel.** Pernottamento.

5° giorno, 17 novembre LAGO INLE (B/L/D)



Prima colazione. Giornata dedicata alla visita in barca ai villaggi del lago: si visita **Indein**, con le sue incantevoli pagode del XVI secolo, vera e propria "foresta" di stupa in rovina, il villaggio di **Laeshae**, per osservare come vengono realizzate le immagini del Buddha con fiori essiccati. Si continua con il villaggio su palafitte di **Innpawkhone**, dove si visita anche un laboratorio di tessitura della seta e dei loti e con il villaggio di **Nanpan** per vedere come

vengono costruite le barche tradizionali impiegate dagli abitanti del lago e visitare una manifattura di *cheroot*, i sigari birmani. **Pranzo in ristorante locale** in corso di visite. Nel pomeriggio si visita la **pagoda Phaungdaw**, il sito religioso più sacro della zona meridionale dello Stato Shan, dove sono presenti cinque statue coperte di foglia d'oro ed il **monastero "dei gatti che saltano"**, costruito in legno su palafitte. Lungo il tragitto si potranno osservare le



caratteristiche imbarcazioni con i “pescatori che remano con la gamba” ed i “giardini galleggianti”. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel. **Cena in hotel.** Pernottamento.

6° giorno, 18 novembre LAGO INLE - BAGAN (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino **visita di uno dei mercati che hanno luogo 5 volte la settimana nei villaggi sulle sponde del lago** (la località dove si tengono varia a seconda del giorno). Al termine rientro a **Nyaung Shwe e pranzo al ristorante.** Nel pomeriggio proseguimento per l'aeroporto di Heho con sosta lungo il tragitto per visitare del **Monastero Shwe Yan Pyay.** Al termine trasferimento all'aeroporto e volo di linea per Mandalay. Trasferimento e sistemazione in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

7° giorno, 19 novembre BAGAN (B/L/D)



Prima colazione. **Intera giornata dedicata alla visita di Bagan**, capitale del regno birmano dal X al XIII secolo, con Angkor sicuramente il sito archeologico più affascinante ed importante di tutto l'Oriente. Centinaia degli oltre 8000 tra templi, pagode e monasteri esistenti un tempo sono ancora oggi sparsi nell'arida pianura. Visita al **mercato di Nyaung Oo** e proseguimento per la zona archeologica di Bagan, con i suoi magnifici templi e *stupa* risalenti al periodo compreso tra il X e il XIV secolo. Visite dei monumenti più spettacolari come la **pagoda Shwezigon**, prototipo degli ultimi *stupa* del Myanmar; **Wetkyi-in- Gubyaukgyi**, 'tempio nella grotta' risalente al XIII secolo, con i suoi eleganti affreschi; la **Pagoda di Ananda**, uno dei tempi più belli, più grandi e meglio conservati nell'antica era di Bagan. Successiva visita a **Ananda Ok Kyaung**, uno dei pochi monasteri in mattoni

sopravvissuti dall'antica era di Bagan fino a oggi ed ad una manifattura di oggetti in lacca. Al calar del sole si potrà assistere al **tramonto dalla sommità di uno dei templi.** **Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione e cena in hotel.** Pernottamento.



Proposte opzionali: volo in mongolfiera all'alba tra i templi

Di primissimo mattino (tra le 5 e le 6, l'orario preciso verrà comunicato la sera prima della partenza in base all'ubicazione degli hotel dei partecipanti) partenza dall'hotel con pullman/van collettivo della Ballons Over Bagan per partecipare al volo in mongolfiera all'alba tra i templi, per assistere da un punto di vista unico al sorgere del sole tra le antiche rovine di Bagan. All'atterraggio verrà servito dello champagne. Rientro in hotel per la prima colazione.

Servizio Classico: mongolfiera di capacità 28 passeggeri. Possibilità di **servizio premium** che si effettua usando una delle 2 nuove mongolfiere da 12 posti che vengono utilizzate per sole 8 persone, 4 coppie, ognuna con il proprio scompartimento. Il servizio premium include anche un tour interattivo guidato con il pilota durante le fasi pre-partenza.

8° giorno, 20 novembre BAGAN – YANGON – BAGO - KYAIKHTIYO(B/L/D)

Prima colazione in hotel. Al mattino trasferimento all'aeroporto di Bagan in tempo utile per volo di linea per Yangon. Proseguimento per **Bago** (circa 4 ore), una delle antiche capitali del regno. Si visita la pagoda **Shwemawdaw**, alta ben 114 metri (più della pagoda Shwedagon di Yangon) ed il colossale Buddha disteso **Shwetalyaung**, considerato come uno dei più realistici. **Pranzo in corso d'escursione in ristorante locale.** Proseguimento per **Kyaikhtiyo**, nello stato Mon, località dove si trova la Golden Rock, un'enorme roccia sferica coperta di lamine d'oro in bilico sul bordo di un precipizio di una montagna (si crede con l'aiuto di un capello del Buddha), importante luogo di pellegrinaggio del paese e sicuramente una delle immagini più conosciute del paese. Gli ultimi 11 km sono percorsi a bordo di camion dotati di panche di legno su una strada dissestata che arriva fino alla sommità del monte (circa 45 minuti). Il viaggio, che richiede un buon spirito di adattamento, viene ripagato dalla stupenda vista che si gode una volta giunti sulla sommità. Sistemazione in hotel e **cena**.



Nota: l'ultima parte del viaggio viene effettuata a bordo di camion dotati di panche di legno e su strade sconnesse. E' richiesto, quindi, un buon spirito di adattamento.

9° giorno, 21 novembre KYAIKHTIYO – BAGO – YANGON (B/L/D)

Dopo la prima colazione partenza per il viaggio di rientro a Yangon con sosta a Bago la visita della pagoda **Kyaik Pun Paya**, complesso dove sono situate 4 statue di Buddha alte 30 metri ed il **pranzo in ristorante locale.** Arrivo nel tardo pomeriggio a Yangon e **suggestiva visita al tramonto della Pagoda Shwedagon (Pagoda d'Oro)**, monumento simbolo della città, alta più di 100 metri e sormontata da uno "hti" decorato con centinaia di diamanti e pietre preziose. Al termine sistemazione e **cena in hotel.**



10° giorno, 22 novembre YANGON - SINGAPORE (B/L/-)

Prima colazione. Al mattino proseguimento delle visite di Yangon: la **pagoda Chaukhtatkyi**, con l'enorme statua del Buddha reclinato, il **centro della città** con una camminata lungo la 'Pansodan Street' nel quartiere coloniale, lo Scott Market (chiuso il lunedì) dove si trovano oggetti di artigianato provenienti da tutto il paese. **Pranzo in ristorante locale.** In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea Singapore Airlines/ Silk Air per Singapore.

11° giorno, 23 novembre SINGAPORE – ROMA (-/-/-)

Poco dopo la mezzanotte proseguimento con volo di linea Singapore Airlines per Roma.

- **Per i passeggeri (cittadini italiani) che entrano nel paese dall'aeroporto di Yangon, Mandalay e Nay Pyi Taw è possibile ottenere il visto all'arrivo nel paese:** necessario fare richiesta direttamente sul sito governativo <http://evisa.moip.gov.mm> dove, dopo il pagamento di 50 USD con carta di credito, la compilazione del formulario on line corredato da fototessera in formato elettronico, si otterrà, entro 5 giorni lavorativi, una lettera di approvazione da stampare e mostrare all'arrivo in aeroporto (unitamente al passaporto con validità residua di almeno 6 mesi) per l'ottenimento del visto.

HOTEL PROPOSTI (15 CAMERE PRENOTATE)

Mandalay: **Yadanarpon Dynasty Hotel 3* sup** (15 camere deluxe)

Lago Inle: Lago Inle: **Amata Garden Resort 4*** (15 camere deluxe Lake Side/ Mountain View)

Bagan: **The Hotel Umbra Bagan 4***(12 camere Grand Deluxe + 2 camere in waiting list)

Kyaikhtiyo: **Golden Rock Hotel** (15 Deluxe Room)
Yangon: **Rose Garden hotel 4*** (15 camere deluxe)

PIANO VOLI (26 POSTI CONFERMATI)

Volo	Data	Aeroporti	Orario
SQ 365	13 novembre	Roma - Singapore	11.15 06.05+1
MI 522	14 novembre	Singapore - Mandalay	10.30 12.20
MI 519	22 novembre	Yangon - Singapore	17.35 22.10
SQ 366	23 novembre	Singapore - Roma	01.55 08.10

Quote individuali di partecipazione NETTE:

Prezzi per persona	20 PAGANTI	30 PAGANTI
Quota in camera doppia	€ 2.100	€ 2.000
Quota terzo letto adulti e ragazzi dai 12 anni compiuti	€ 2.040	€ 1.940
Quota terzo letto bambini fino a 12 anni non compiuti	€ 1.840	€ 1.740
Supplemento singola	€ 350	
Tasse aeroportuali, soggette a modifica	€ 80	

La quota comprende

- Voli intercontinentali Singapore Airlines in classe turistica da Roma
- Voli domestici in Myanmar in classe turistica
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria
- **Trattamento di pensione** completa (tutte le prime colazioni e le cene in hotel ed i pranzi e la cena del giorno 15 in ristorante locale dal giorno 2 al giorno 10)
- Trasferimenti e visite con pullman GT
- **Guida-accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour**
- Ingressi e visite menzionati nel programma
- Borsa, porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia
- L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio
- La polizza Rischio Zero (eventi fortuiti e casi di forza maggiore)

La quota NON comprende

- Il costo del visto (**50 USD** se effettuato con procedura online per ottenimento visto all'arrivo - **55 EUR** se effettuato in Italia prima della partenza)
- Eventuali tasse aeroportuali locali da pagare localmente (**10 USD**)
- Le bevande, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Transfert dai luoghi di residenza all'aeroporto di partenza e ritorno
- Tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende".

Assicurazione annullamento facoltativa integrativa UNIPOLSAI ASSICURAZIONI € 70,00

(Il testo della polizza sarà inviato separatamente ai partecipanti interessati)

Tasso di cambio € 1,00 = USD 1,19

Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 3% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza, ovvero secondo accordi tra le parti all'atto della definizione/conferma del contratto di viaggio.

NOTA: Le quote sono basate sulle tariffe aeree quotata dal vettore ad hoc e soggetta quindi a riconferma all'atto della prenotazione definitiva dei posti. Non sono stati prenotati servizi a terra, la Go Asia si riserva quindi il diritto di riconfermare la quotazione al momento della conferma dei servizi.

INTERVENTO C.R.A.L. IN FAVORE DEI SOCI ADULTI € 30,00

La partecipazione al Tour è riservata ai Soci C.R.A.L.: la quota di iscrizione al C.R.A.L. per l'anno 2018 è di €. 24,00 + €. 5,00 (tassa di iscrizione – una tantum) e consente di partecipare a tutte le iniziative turistiche, ricreative e culturali promosse durante l'anno e di fruire degli interventi disposti dal C.R.A.L. in favore dei Soci.

Possono partecipare al Tour anche tutti coloro che sono iscritti ad Associazioni costituite ai sensi della Legge 07.12.2000 n°383 e della L.R. 01 .03.2012 n°11, senza fruire degli interventi disposti dal C.R.A.L. Dipendenti Regione Abruzzo in favore dei propri Soci.

MODALITA' DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO:

Le prenotazioni, (per scadenza opzione voli ed alberghiere) dovranno inderogabilmente essere effettuate entro e non oltre il 31 agosto 2018, accompagnate da un acconto di €. 500,00 pro-capite direttamente presso la sede del CRAL oppure sul c/c bancario intestato al CRAL, presso la CARIFE – Agenzia 3 di Pescara – Codice IBAN: IT93D 05424 15441 000000 142806, unitamente a fotocopia del passaporto con scadenza della validità successiva al 31.05.2019 di ogni partecipante, anche minorenni.

I successivi acconti ed il saldo dovranno essere effettuati, con le stesse modalità dell'acconto, inderogabilmente entro:

- **il 20 Settembre 2018 €. 500,00;**
- **il 08 Ottobre 2018 il Saldo** sulla base dei servizi da ciascuno richiesti ed a seguito di invio da parte del CRAL di "**Scheda di partecipazione**" individuale.

(N.B. La cadenza degli acconti, come sopra indicata, può essere anche modificata anticipando uno o più acconti alle date indicate.)

Copia di ogni versamento dovrà essere cortesemente inviata all'e.mail cralpescara@regione.abruzzo.it.

Sui voli Singapore Airlines fino a 21 giorni prima della partenza saranno ammessi cambi nome, oltre tale data sarà consentito la sostituzione ovvero l'emissione di un nuovo biglietto applicando una penale amministrativa pari a Euro 150.00 sul biglietto da rimborsare.

PENALI DI CANCELLAZIONE:

- da 61 a 46 giorni dalla data di partenza 10% della quota di partecipazione
- da 45 a 31 giorni dalla data di partenza 20% della quota di partecipazione
- da 30 a 16 giorni dalla data di partenza 50% della quota di partecipazione
- oltre tale data 100% della quota di partecipazione

I posti in Pullman (nei transfer e durante il tour) saranno assegnati in base alla data di prenotazione risultante dalla copia del versamento.

A tutti i partecipanti verrà fornito programma dettagliato con “notizie utili per il viaggio”, la specifica degli orari di partenza e di rientro ed i riferimenti degli Hotels ove si pernoverà.

PER INFORMAZIONI RIVOGERSI A:

JOURDAIN Clelia 085/7672003, 339.7786367 (anche whats-app) - DI CARLO Loredana, 085.7672578 - MACCHIA Menotti 085/7672003, 347.8596408 - TOBIA Loretta 338.6907718 - BARBONI Anna Maria, 085/42900232 – DI CARLO Gabrielino, 085.7672361 - MARINELLI Franco, 085/2058701 – MARRAMA Giovanna 085.9181116 - MORELLI Maurizia, 340.2684275 – TRIOZZI Lucio 085.7672043 - SACCHINI Marisa 339.4957694
E.mail: cralpescara@regione.abruzzo.it – cleliajo@gmail.com

Organizzazione Tecnica:

GO ASIA Tour via del Canale 22 - Ancona